

پرسشنامه تله نقص داشتن

• امتیاز دهی تله نقص داشتن

- ۱- اصلا در باره من صدق نمی کند
- ۲- تا حد زیادی در باره من صدق نمی کند
- ۳- تا حد اندکی در باره من صدق میکند
- ۴- تقریبا در باره من صدق میکند
- ۵- تا حد زیادی در مورد من صدق میکند
- ۶- کاملا در مورد من صدق میکند

امتیاز	توصیف
	هیچ زن و مردی اگر حقیقتا مرا بشناسند ، عاشق من نمی شوند
	من به طور ذاتی دچار عیب و نقص هستم . من لیاقت عشق را ندارم .
	رازهایی دارم که نمی خواهم کسی در مورد آنها بداند . حتی نزدیکترین افراد
	تقصیر من بود که پدر و مادرم دوستم نداشتند
	خود حقیقی ام را پنهان میکنم .چهره واقعی من قابل قبول نیست و چهره ای که از خود نشان میدهم چهره حقیقی ام نیست
	اغلب به سوی افرادی کشیده می شوم که از من انتقاد می کنند یا مرا طرد میکنند
	خود من اغلب منتقد و طرد کننده هستم ، به خصوص نسبت به افرادی که به نظر مرا دوست دارند
	ویژگی های مثبت خودم را بی ارزش جلوه میدهم
	با حجم زیادی از شرمندگی نسبت به خودم زندگی میکنم
	یکی از بزرگترین ترسهایم در زندگی ، لو رفتن اشتباهاتم است
	امتیاز نهایی شما (امتیازات به دست آمده از تمام سوالات را با هم جمع کنید)

تفسیر نمرات پرسشنامه تله نقص داشتن

- ✓ ۱۰-۱۹ بسیار کم .این تله در مورد شما صدق نمی کند
- ✓ ۲۰-۲۹ تقریبا کم . این تله ممکن است گاهی مواقع در مورد شما صدق کند
- ✓ ۳۰-۳۹ متوسط . این تله در زندگی شما یک معضل است
- ✓ ۴۰-۴۹ زیاد . قطعا تله ای حیاتی در مورد شماست
- ✓ ۵۰-۶۰ بسیار زیاد . این تله قطعا یکی از تله های اصلی شماست