

پرسشنامه تله فقدان عاطفه

• امتیاز دهی تله فقدان عاطفه

- ۱- اصلا در باره من صدق نمی کند
- ۲- تا حد زیادی در باره من صدق نمی کند
- ۳- تا حد اندکی در باره من صدق میکند
- ۴- تقریبا در باره من صدق میکند
- ۵- تا حدزیادی در مورد من صدق میکند
- ۶- کاملا درمورد من صدق میکند

امتیاز	توصیف
	بیشتر از آنچه اکنون هست به عشق نیاز دارم
	هیچ کس حقیقتا مرا درک نمی کند
	اغلب جذب افراد سردی می شوم که نیازهای مرا برآورده نمی کنند
	احساس انزوا می کنم ، حتی نسبت به افرادی که بسیار به من نزدیک هستند
	هرگز کسی را نداشته ام که دوستش داشته باشم و بخواهد با من سهیم شود و به آنچه که برای من رخ داده است اهمیت دهد
	هیچ کس نیست که به من مهربانی ، احساس مالکیت و توجه نشان دهد
	کسی را ندارم که به من گوش کند و نیازها و احساسات مرا ببیند
	تحمل اینکه دیگران مرا راهنمایی کنند سخت است، حتی اگر حقیقتا چنین چیزی را بخواهم
	برایم سخت است که به دیگران اجازه دهم مرا دوست بدارند
	اغلب مواقع تنها هستم
	امتیاز نهایی شما (امتیازات به دست آمده از تمام سوالات را با هم جمع کنید)

تفسیر نمرات پرسشنامه تله فقدان عاطفه

- ✓ ۱۹-۱۰ بسیار کم . این تله در مورد شما صدق نمی کند
- ✓ ۲۹-۲۰ تقریبا کم . این تله ممکن است گاهی مواقع در مورد شما صدق کند
- ✓ ۳۹-۳۰ متوسط . این تله در زندگی شما یک معضل است
- ✓ ۴۹-۴۰ زیاد . قطعا تله ای حیاتی در مورد شماست
- ✓ ۶۰-۵۰ بسیار زیاد . این تله قطعا یکی از تله های اصلی شماست