

## پرسشنامه تله طرد اجتماعی

### • امتیاز دهی تله طرد اجتماعی

- ۱- اصلا در باره من صدق نمی کند
- ۲- تا حد زیادی در باره من صدق نمی کند
- ۳- تا حد اندکی در باره من صدق میکند
- ۴- تقریبا در باره من صدق میکند
- ۵- تا حدزیادی در مورد من صدق میکند
- ۶- کاملا در مورد من صدق میکند

امتیاز	توصیف
	در موقعیت های اجتماعی احساس خجالت میکنم
	در مهمانی ها و سایر گردهمایی ها احساس بی حوصلگی و کندی می کنم . هرگز نمیدانم چه بگویم ؟
	افرادی را که به عنوان دوست انتخاب می کنم ، به نوعی از من برتر هستند ( مثلا از نظر ظاهر ، شهرت ، ثروت ، موقعیت اجتماعی ، تحصیلات یا شغل )
	ترجیح میدهم از پذیرفتن نقش های اجتماعی اجتناب کنم
	احساس عدم جذابیت دارم ( چاقی ، لاغری ، بلندی ، کوتاهی ، زشت بودن و....)
	نسبت به دیگران احساس متفاوت بودن می کنم
	به هیچ کجا تعلق ندارم . من فردی گوشه گیر هستم
	همیشه احساس خروج از جمع را دارم
	خانواده من با خانواده دیگران فرق دارد
	به طور کلی احساس جدایی از جامعه را دارم
	امتیاز نهایی شما ( امتیازات به دست آمده از تمام سوالات را با هم جمع کنید)

### تفسیر نمرات پرسشنامه تله طرد اجتماعی

- ✓ ۱۹-۱۰ بسیار کم . این تله در مورد شما صدق نمی کند
- ✓ ۲۹-۲۰ تقریبا کم . این تله ممکن است گاهی مواقع در مورد شما صدق کند
- ✓ ۳۹-۳۰ متوسط . این تله در زندگی شما یک معضل است
- ✓ ۴۹-۴۰ زیاد . قطعا تله ای حیاتی در مورد شماست
- ✓ ۶۰-۵۰ بسیار زیاد . این تله قطعا یکی از تله های اصلی شماست