

پرسشنامه تله ترک شدن

• امتیاز دهی تله ترک کردن (رها کردن)

- ۱- اصلا در باره من صدق نمی کند
- ۲- تا حد زیادی در باره من صدق نمی کند
- ۳- تا حد اندکی در باره من صدق میکند
- ۴- تقریبا در باره من صدق میکند
- ۵- تا حدزیادی در مورد من صدق میکند
- ۶- کاملا درمورد من صدق میکند

امتیاز	توصیف
	بسیار نگرانم افرادی که دوستشان دارم بمیرند و مرا ترک کنند
	به خاطر ترسی که از ترک شدن دارم ، مدام به دیگران می چسبم
	مبنای ثابتی از حمایت برای من وجود ندارد
	مدام عاشق افرادی می شوم که تعهدی برای با من ماندن ندارند
	افراد مدام در زندگی من می آیند و می روند
	وقتی کسی از من دور می شود ناامید و افسرده می شوم
	آن قدر درگیر این تفکر می شوم که معشوق من مرا ترک خواهد کرد که همین تفکر او را از من دور میکند
	افراد نزدیک به من قابل پیش بینی نیستند . لحظه ای به من نزدیک و لحظه ای دور می شوند .
	بیش از اندازه به دیگران نیاز دارم
	در نهایت تنهامی مانم
	امتیاز نهایی شما (امتیازات به دست آمده از تمام سوالات را با هم جمع کنید

تفسیر نمرات پرسشنامه تله ترک شدن

- ✓ ۱۰-۱۹ بسیار کم . این تله در مورد شما صدق نمی کند
- ✓ ۲۰-۲۹ تقریبا کم . این تله ممکن است گاهی مواقع در مورد شما صدق کند
- ✓ ۳۰-۳۹ متوسط . این تله در زندگی شما یک معضل است
- ✓ ۴۰-۴۹ زیاد . قطعا تله ای حیاتی در مورد شماست
- ✓ ۵۰-۶۰ بسیار زیاد . این تله قطعا یکی از تله های اصلی شماست