

پرسشنامه تله اطاعت

• امتیاز دهی تله اطاعت

- 1- اصلا در باره من صدق نمی کند
- 2- تا حد زیادی در باره من صدق نمی کند
- 3- تا حد اندکی در باره من صدق میکند
- 4- تقریبا در باره من صدق میکند
- 5- تا حد زیادی در مورد من صدق میکند
- 6- کاملا در مورد من صدق میکند

امتیاز	توصیف
	اجازه میدهم دیگران مرا کنترل کنند
	می ترسم که اگر تسلیم خواسته دیگران نشوم ، آنها نیز تلافی کنند ، عصبانی بشوند یا طردم کنند
	حس می کنم که عمده تصمیمات گرفته شده در زندگی ام ، واقعا توسط خودم نبوده
	بسیار مشکل دارم که به دیگران بفهمانم باید به حقوقم احترام بگذارند
	بسیار این دغدغه را دارم که بتوانم دیگران را راضی و تأییدشان را کسب کنم
	بسیار سعی دارم که از تقابل با دیگران دوری کنم
	آن قدر که به دیگران محبت می کنم ، دیگران به من محبت نمی کنند
	رنج دیگران را عمیقا حس میکنم و معمولا به کسانی که به آنها نزدیکم ، اهمیت نمیدهم
	وقتی خودم را در اولویت قرار میدهم ، احساس گناه می کنم
	من آدم خوبی هستم ، زیرا به دیگران بیشتر از خودم توجه می کنم
	امتیاز نهایی شما (امتیازات به دست آمده از تمام سوالات را با هم جمع کنید)

تفسیر نمرات پرسشنامه تله اطاعت

- ✓ 19-10 بسیار کم . این تله در مورد شما صدق نمی کند
- ✓ 29-20 تقریبا کم . این تله ممکن است گاهی مواقع در مورد شما صدق کند
- ✓ 39-30 متوسط . این تله در زندگی شما یک معضل است
- ✓ 49-40 زیاد . قطعا تله ای حیاتی در مورد شماست
- ✓ 60-50 بسیار زیاد . این تله قطعا یکی از تله های اصلی شماست