

پرسشنامه تله آسیب پذیری

• امتیاز دهی تله آسیب پذیری

- ۱- اصلا در باره من صدق نمی کند
- ۲- تا حد زیادی در باره من صدق نمی کند
- ۳- تا حد اندکی در باره من صدق میکند
- ۴- تقریبا در باره من صدق میکند
- ۵- تا حدزیادی در مورد من صدق میکند
- ۶- کاملا درمورد من صدق میکند

امتیاز	توصیف
	مدام فکر میکنم که قرار است اتفاق بدی رخ دهد
	احساس میکنم هر لحظه ممکن است مصیبتی به بار بیاید
	نگرانم که به فردی خیابانی و ولگرد تبدیل شوم
	خیلی نگرانم که مبادا توسط خیانت کاران ، سارقان یا جیب برها مورد حمله قرار گیرم
	حتی اگر پزشک مورد خاصی را تشخیص ندهد ، باز هم نگران مبتلا شدن به یک بیماری خطرناک هستم
	به حملات عصبی و استرس دچار هستم
	کاملا از احساس فیزیکی که دارم مطلع هستم و نگرانم که این ها چه معنایی میتوانند داشته باشد
	نگرانم که در جمع کنترل خودم را از دست بدهم و دیوانه شوم
	از تنهایی سفر کردن و سوار شدن به قطار و هواپیما بسیار می ترسم
	خیلی نگرانم که مبادا پول هایم را از دست بدهم یا ورشکسته شوم
	امتیاز نهایی شما (امتیازات به دست آمده از تمام سوالات را با هم جمع کنید)

تفسیر نمرات پرسشنامه تله آسیب پذیری

- ✓ ۱۹-۱۰ بسیار کم . این تله در مورد شما صدق نمی کند
- ✓ ۲۹-۲۰ تقریبا کم . این تله ممکن است گاهی مواقع در مورد شما صدق کند
- ✓ ۳۹-۳۰ متوسط . این تله در زندگی شما یک معضل است
- ✓ ۴۹-۴۰ زیاد . قطعا تله ای حیاتی در مورد شماست
- ✓ ۶۰-۵۰ بسیار زیاد . این تله قطعا یکی از تله های اصلی شماست